

JÍDELNA VE ŠKOLE HROU ZATÍM NEJLEPŠÍ

GASTROEXPERTKA RODINY A ŠKOLY

Růžena Milatová pracuje jako nutriční terapeutka v IKEMu



Je pátek 18. března a já se vzbudila do ošklivého počasí. Za okny padá sníh, na teploměru jsou dva stupně. Mám volno, nejradši bych byla doma v teple, ale mám domluvenou návštěvu v soukromé základní škole Škola Hrou Nad Kajetánkou, v Praze Břevnově. Kdybych věděla, co mě v této škole čeká za skvělá překvapení, určitě bych z domova neodcházela tak nerada.



Text: Růžena Milatová

Soukromá základní škola prvního stupně (1. až 5. třída) mě opravdu mile překvapila. Kdyby mě děti byly ještě školou povinné, přála bych si, aby chodily právě do této školy. Děti jsou zde vedeny k samostatnosti, což je podle mě pro dnešní život velmi důležité. Proto také test jídelny škola zorganizovala skvělým způsobem: celou dobu mě provázely po jídelně a škole samy děti a dělily se se mnou o své zkušenosti s jídelnou. Pravda, ne vždy jim vše chutná, ale nedovedly s úplnou určitostí označit jídlo, které by chtěly z jídelničky vyřadit, prostě sto mlsných jazýčků, sto různých chutí.

Svačiny formou švédského stolu

Dost chvály na adresu školy, já mám hodnotit jídelnu a skladbu jídelničky. Dnes ale

Kromě oběda mají děti každý den připraveny i svačiny formou švédského stolu, jak dopolední, tak i odpolední. Mohou si je vybírat podle své chutě: pomazánky, vařená vejce, sýry, jogurty, smetánky, ovoce, zeleninu.

použiji tak trošku jejich vlastní hodnocení z webových stránek. Oni se totiž hodnotí pravdivě.

Je to škola rodinného typu – 80 dětí v pěti třídách.

Kromě oběda mají děti každý den připraveny i svačiny formou švédského stolu, jak dopolední, tak i odpolední. Mohou si je vybírat podle své chutě. Potraviny jsou uchovávány v chladicí vitrince. Pomazánky, vařená vejce, sýry, jogurty, smetánky,

ovoce, zelenina. Zní to jako rajska hudba z neznámých končin, ale je to opravdu tak. K tomu si mohou vzít krabičkové mléko, müsli tyčinku. Pravda rodiče zaplatí za celý den stravování šedesát korun, ale rodičům odpadá starost, co připravit na svačinku. V průběhu celého dne mají děti i dospělí možnost kdykoliv se napít čaje, čerstvé hlubinné vody, která je k dispozici v automatech ve všech patrech školy, nebo si udělat vodu se šťávou.

